

Los equipos de trabajo tienen una clara tendencia a cuidar y gestionar la parte más técnica de manera correcta. Sin embargo, muchas dificultades que afectan a los resultados tienen que ver con la parte más relacionada con las competencias personales y relacionales.

Aspectos como la comunicación, la confianza, la gestión de las emociones y el ser consciente del impacto que tenemos cada uno en los demás, suelen darse por supuesto y sin embargo son clave a la hora de trabajar con éxito.

Esta formación busca reflexionar y trabajar estos aspectos para que unidos a las competencias técnicas, tengamos la percepción de que estamos abordando con garantías todas las dimensiones que engloban el contexto profesional.

Estas formaciones buscan hacernos conscientes de que tenemos las capacidades y habilidades personales y profesionales necesarias para afrontar los retos que se nos presentan.

Somos capaces de liderarnos y gestionar para trabajar desde una perspectiva constructiva y generadora de los resultados que queremos conseguir.

Fomentamos hacernos conscientes de ello y retornos para avanzar dando los mejores pasos.

Objetivos

- Entender qué supone trabajar las competencias personales y relaciones y su importancia.
- Ser capaz de gestionar y ayudar a gestionar las emociones para buscar resultados positivos.
- Generar confianza y ser consciente de los factores que ayudan a maximizarla.
- Cuidar la comunicación en situaciones clave buscando la alineación de todas las personas.

Dirigido a

Cualquier profesional interesado/a en desarrollar competencias personales llevadas a un contexto de equipos de trabajo:

- Bien como líderes de equipo.
- Bien como miembro de un equipo de trabajo.

Profesores

Gorka Martínez Rodrigo. Licenciado en Psicología y Master MBA en Deusto Business School. En la actualidad dirige y coordina **EABConsultores**, especializados en formación, desarrollo y Coaching sistémico, abordando proyectos para diferentes empresas y puestos de trabajo. Especializado en la implantación de Sistemas de Desarrollo y competencias, Gestión de Equipos y del Rendimiento, Coaching, Desarrollo de Liderazgo e Implantación de Cambio Organizacional y Cultural.

Orla Hasson. Coach Sistémico y de Liderazgo, pone el foco en la autenticidad y el impacto positivo, en los procesos de transformación y desarrollo. Habiendo empezado su vida profesional en el ámbito de Cambio en áreas afectadas por el Conflicto. Capacitado en Coaching, Coaching de Liderazgo, Team Building, Educación por la Paz, Desarrollo Personal y Organizacional, y Procesos de Cambio. Orla es un profesional integral con un título de Trinity College Dublin y Certificados en Coaching Sistémico de Nowhere, UK, La Fundación EDE y Emaná, País Vasco.

Programa

1. Alineación

- Qué supone tener un equipo alineado.
- Implicación en el sistema de trabajo de la Organización.
- Tener un enfoque de trabajo y relacional compartido.

2. La Confianza

- Factores que influyen en la confianza.
- Identificar fortalezas y debilidades.
- Compromisos de avance para seguir manteniendo e incrementando la confianza.

3. Gestión de las emociones

- Cómo funcionan y afectan las emociones en el trabajo.
- Proceso de gestión de las emociones universales.
- Beneficios y planes de acción para generar contextos positivos y neutralizar contextos negativos.

4. Empatía y asertividad en la comunicación

- Qué son y qué beneficios aportan su aplicación.
- Mensajes empáticos: qué debemos tener en cuenta y qué tenemos que evitar para ser eficaces en su uso.
- Mensajes asertivos: Cómo trabajar los mensajes asertivos y aplicarlos al contexto de trabajo

5. Afrontar dificultades

- Cómo nos afectan las situaciones difíciles y problemáticas a nivel de equipo.
- Gestionar situaciones de impacto negativo desde un punto de vista que permita avanzar y construir.
- Generar pautas de acción que incluyan a todos los miembros del equipo.

Desarrollo

- Modalidades: **Presencial**, sede del Colegio C/Zubieta, 38 Donostia **y online en directo** (plataforma ZOOM).
- Fechas: **15 y 22 de abril** de 2021.
- Horario: De **15:30 a 18:30 horas**.
- Duración: 6 horas

Matrícula

- **Ingenieros miembros del Colegio: 180€**. Diferencia subvencionada por el propio Colegio. Plazas limitadas
- Otros profesionales: 230€. Exento de IVA. Plazas limitadas.

Si eres Ingeniero/a, puedes ser miembro del Colegio desde 5€ al trimestre (sin cuota de entrada) [ver aquí](#)

Forma de pago

- Si eres miembro del Colegio y deseas que se te cobre por tu propia c/c, indícanoslo por mail a ikasi@ingenariak.eus
- La matrícula se abonará por transferencia a la cuenta corriente del Colegio en KUTXABANK ES21 2095 5014 1110 6013 5810, indicando el curso y el nombre del alumno y enviando el comprobante bancario al Colegio. (ikasi@ingenariak.eus)
- La factura podrá ir a nombre de la persona o bien a nombre de la sociedad, según conste en el impreso de matrícula.

Nota: Se retendrá un 30% en cancelaciones efectuadas entre 5 y 1 día antes del comienzo del curso y el 100% el día de inicio.

Inscripciones

[Inscribirse aquí](#)

Compartir en: